



2025년 곡성군 소셜다이닝

작성일 2025.04.01 18:06 등록자 문화정책 조회수 573

- 첨부파일(4)
- 카드뉴스1.jpg 51 hit/ 1.01 MB [다운로드](#)
 - 카드뉴스2.jpg 60 hit/ 955.6 KB [다운로드](#)
 - 카드뉴스3.jpg 58 hit/ 1.09 MB [다운로드](#)
 - 공문용 수정.jpg 44 hit/ 1.53 MB [다운로드](#)



· 소셜다이닝 ·

기분을 요리하는 곡성 히로애락식탁

소셜다이닝이란?

바쁜 일정에 쫓겨 가족과 함께 식사하지 못하는 사람들이나 인스턴트 음식으로 끼니를 때우던 사람들이 '건강한 식생활'이라는 관심사를 공유하며 관심사가 비슷한 사람끼리 만나 식사를 즐기며 인간 관계를 맺는 것으로 소셜미디어 시대에 등장한 새로운 소통 방식입니다.

곡성 히로애락식탁이란?

요즘 트렌드는 웰에이징! 하루 영양을 충족하며 히로애락을 주제로 곡성군 특산물을 이용한 영양가득 나만의 건강한 밥상 차리기! 신체적, 정신적, 사회적 건강의 균형 유지하며 공동체 관계형성 활성화를 위한 소셜다이닝 콘텐츠입니다.



문의: 문화체육과 061-360-8463

· 소셜다이닝 ·

기분을 요리하는 곡성 히로애락식탁

- 모집기간 : 25년4월1일~4월10일 18:00
- 모집인원 : 선착순 16명
- 모집대상 : 곡성군 관내 주민 누구나
- 수강내용

일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

회차	날짜	주제	내용
1회차	4월 16일	OT & 건강밥상 특강	노화방지를 위한 건강한 식습관 만들기(웰에이징)
2회차	4월 23일	옹기만들기	요리 품평회와 연계하여 활용 가능한 옹기 만들기 체험
3회차	4월 30일	요리특강 : 희(기쁨)	소풍, 데이트를 위한 상큼한 맛 (피크닉 세트)
4회차	5월 7일	요리특강 : 로(시니어)	시니어를 위한 건강한 맛
5회차	5월 14일	요리특강 : 애(슬픔)	식욕부진 극복을 위한 담백한 맛
6회차	5월 21일	요리특강 : 락(즐거움)	파티, 가족들 모임을 위한 따뜻한 맛 (피크닉 세트)
7회차	5월 28일	품평회	수강생들이 함께 준비하고 진행하는 품평회

- 신청방법 : 이메일 접수(군청홈페이지)/전화접수
reborn_sukgok@naver.com



문의: 문화체육과 061-360-8463

· 소셜다이닝 ·

기분을 요리하는 곡성

희로애락식탁

곡성군의 **제철 식재료**로 하루 기분을 요리하며,
서로의 오늘을 소통 할 여러분을 기다립니다.

- 모집기간 : 25년4월1일~4월10일 18:00
- 모집대상 : 곡성군 관내 주민 누구나
- 모집인원 : 선착순 16명
- 수강내용 일정은 상황에 따라 변경 될 수 있습니다.

회차	날짜	주제	내용
1회차	4월 16일	OT & 건강밥상 특강	노화방지를 위한 건강한 식습관 만들기(웰에이징)
2회차	4월 23일	옹기만들기	요리 품평회와 연계하여 활용 가능한 옹기 만들기 체험
3회차	4월 30일	요리특강 : 회(기쁨)	소풍, 데이트를 위한 상큼한 맛 (피크닉 세트)
4회차	5월 7일	요리특강 : 로(시니어)	시니어를 위한 건강한 맛
5회차	5월 14일	요리특강 : 애(슬픔)	식욕부진 극복을 위한 달콤한 맛
6회차	5월 21일	요리특강 : 락(즐거움)	파티, 가족들 모임을 위한 따뜻한 맛 (피크닉 세트)
7회차	5월 28일	품평회	수강생들이 함께 준비하고 진행하는 품평회

- 신청방법 : 이메일 접수(군청홈페이지)/전화접수
reborn_sukgok@naver.com



문의: 문화체육과 061-360-8463

기간 : 2025-04-01일 부터 2025-06-30일 까지

장소 : 곡성군 일원

기분을 요리하는 곡성의 따뜻한, 희로애락 식탁
— 곡성의 제철 식재료로 마음을 나누는 소셜다이닝 —

누군가와 함께 음식을 나누는 순간,
우리의 하루는 더 특별해지고, 마음은 더 가까워집니다.

‘희로애락 식탁’은 곡성의 신선한 제철 재료로 직접 요리하며
기쁨, 슬픔, 분노, 즐거움—삶의 네 가지 감정을
맛있는 요리와 따뜻한 대화로 함께 나누는 소셜다이닝 프로그램입니다.

매 회차 주제에 맞는 요리와 이야기
다 같이 웃고, 배우고, 공감하며 채우는 감정의 식탁
초보도 OK! 함께 배우고 나누는 소중한 시간

건강한 한 끼부터, 피크닉 세트, 입맛을 돋구는 따뜻한 맛까지

올봄, 당신의 마음을 요리하는 따뜻한 저녁 한 끼
희로애락 식탁에서 함께하세요.
기분 좋은 한 끼가, 인생의 한 페이지가 됩니다.

신청기간 : 2025-04-01 부터 2025-04-10까지

참여자격 : 곡성군 관내주민 한정(선착순 16명)

신청방법 :

이메일접수(reborn_sukgok@naver.com)

전화접수(061-360-8463)

장소 : 곡성군 레저문화센터 일원

프로그램

1회차(4.16.) : 오리엔테이션 & 건강밥상특강

2회차(4.23.) : 옹기만들기(요리품평회와 연계하여 사용)

3회차(4.30.) : 요리특강-희(소풍, 데이트를 위한 상큼한 맛)

4회차(5.7.) : 요리특강-로(스트레스 제로를 위한 뜨거운 맛)

5회차(5.14.) : 요리특강-애(식욕부진극복을 위한 담백한 맛)

6회차(5.21.) : 요리특강-락(파티, 가족모임을 위한 따뜻한 맛)

7회차(5.28.) : 품평회(수강생들이 함께 준비하고 진행하는 품평회)

※세부일정은 변동될 수 있습니다

※오리엔테이션 이후 협의 예정

목록

COPYRIGHT © GOKSEONG-GUN. ALL RIGHTS RESERVED.

Web Contents

